

Ohjeita kursseille osallistuville

- Pese kädet saapuessasi salille, sekä kurssin jälkeen. Salilla on kaksi käsienvesupistettä ja tarjolla on myös käsidesiä
- Tule salille vain täysin terveenä ja hyvävointisena
 - älä tule salille edes pienessä nuhassa, yskässä tai vatsaoireisena.
 - valmentajalla on oikeus poistaa oireileva hlö salista
 - oireettomana on oltava 24h ennen tunnille osallistumista
- Ethän tule tunnille, mikäli olet altistunut koronavirukselle tai samassa taloudessa asuva on karenteenissa tai sairaana
- Mikäli olet matkustanut riskiksi luokitelluissa maissa, olethan tunneilta pois 14vrk
- Vältä salilla oleskelua
 - tule tunnille juuri ennen tunnin alkua, kuitenkin niin, että tunti voidaan aloittaa ajallaan
 - saavu mielellään valmiiksi treenivaatteissa
 - poistu tunnin jälkeen reippaasti, mutta ruuhkaa välttäen
- Pidä turvaväli muihin
- Tuntien väliin on varattu normaalia enemmän aikaa ruuhkan välttämiseksi, pintojen pyyhkiseksi ja salin tuulettamiseksi
- Oma kasvomaskia voi halutessaan käyttää.
- Yski ja aivasta mieluiten nenäliinaan (tai oman käsivartesi yläosaan)
 - Mikäli käytät nenäliinaa, heitä se heti roskeen ja pese tai desinfioi kätesi
- Muistathan, että on olemassa paljon kroonisia hengityselinsairauksia ja allergiaa, joten kaikki nuhiminen ja köhiminen ei johdu sairaudenoireista.
- Parinvaihto tunneilla
 - tiiviskursseilla ei vaihdeta paria
 - viikkotunneilla ei ole normaalia parinvaihtorinkiä, vaan yksi ohjauskerta tanssitaan saman parin kanssa
 - mikäli jollain kertaa joku on pariton, tehdään halukkaan parin kanssa 3hlön vaihtorinki
- Tunnilla läsnäolijat merkitään listaan joka kerta
- Suosimme korttimaksuja
- Noudatamme toiminnassamme Suomen Tanssiurheiluliiton ohjeita
<https://www.dancesport.fi/2020/08/10/tanssiurheiluliiton-ohjeistus-seuratoimintaan-1-8-2020-alkaen>