



INFOKIRJE

Elokuu 2009

Kaikki kirjeessä olevat tiedot löytyvät ajantasaisina myös Breakin nettisivulta www.break.fi.

Ajankohtaista

Ainolan kesälavan swing-tanssit on viimeistä kertaa lukuun ottamatta tanssittu ja nyt on aika siirtyä syksyyn ja viikkoharjoitusten pariin.

Syykauden aikana on tarjolla **Boogie Woogia, Lindy Hoppia, West Coast Swingiä, Fuskua ja Buggia sekä uutuuksina Balboan alkeet ja Big Apple- ja Line Dance –routines.**

Koko kauden kestävät viikkoharjoitukset löytyvät sekä Boogie Woogiesta että Lindy Hopista. Muihin lajeihin tutustutaan sunnuntain perinteisillä Rock'n'Swing-lyhytkursseilla - tällä kertaa kahden tunnin mittaisina entinen puolentoista tunnin sijaan.

Boogie-valmentajina toimivat syksylläkin BW alkeet II –ryhmää vetäneet Jaana Vainio ja Marko Moisio. Lindy-oppien eteenpäin viemisestä huolehtivat Paula Sarkkinen ja Terhi Vuovirta. Etevää opetusta molemmissa lajeissa, joten kannattaa tulla virkistämään muistiaan tai aloittamaan uusi harrastus!

Lyhytkurssien ohjaajat vaihtuvat lajin mukaan – jokaiseen sunnuntaihin on saatu seuran kunkin alueen parhaimmiston osaamista. Valmentajina mm. Paula ja Terhi, Jaana ja Marko sekä Kimmo parinsa kanssa. Uuteen tuttavuuteen eli Line Dance –rutiineihin meidän perehdyttää seurassamme uusi ohjaaja Tuula Leino. Breakissä ohjaajana uusi, mutta kurseillamme hän on käynyt vuosia ja ohjannut juuri Line Dancea Jyväskylässä pidemmän aikaa.

Syksyn bilepäivät ovat varmistuneet. Tällä kertaa keskitytään seuran omiin lajeihin. Rock'n'Swing-henkiset bileet järjestetään kahtena **perjantaina 2.10. ja 20.11.** Jälkimmäinen on myös seuran pikkujoulut.

Bilepaikat varmistuvat myöhemmin - tiedossa on kuitenkin uusia mestoja. Bileisiin ovat kaikki tanssista kiinnostuneet tervetulleita. Pysyhän kuulolla!

Mikael Papatheochariksen ohjaamaa kaksiosaista **tanssidokumenttia** "Keski-Suomi harrastaa paritanssia" esitetään **Area tv:llä** lähiviikkojen ajan (ks. ohjelmatiedot www.reatv.fi tai Keskisuomalainen). Mukana tanssien ja seuran esittelyssä on myös RSDC Break. Käy tsekkaamassa, miltä seuran lajit näyttävät!

Harjoitusvuorot syksyllä 2009

MAANANTAI (KYPÄRÄMÄKI)

- | | | |
|-------------|---|-----------------|
| 18.00-19.30 | Boogie Woogie alkeet | (31.8.-5.10.) |
| 18.00-19.30 | Boogie Woogie alkeisjatko | (19.10.-23.11.) |
| 19.30-21.00 | Ohjatut Boogie Woogie vapaaharjoitukset | (31.8.-23.11.) |

TIISTAI (KYPÄRÄMÄKI)

- | | | |
|-------------|-------------------------------------|----------------|
| 18.00-19.30 | Lindy Hop alkeet | (1.9.-6.10.) |
| 18.00-19.30 | Lindy Hop alkeisjatko | (20.10.-24.11) |
| 19.30-21.00 | Ohjatut Lindy Hop vapaaharjoitukset | (1.9.-24.11.) |

SUNNUNTAI (PUISTOKOULU)

Rock'n'Swing-lyhytkurssit:

- | | | |
|-------------|------------------------|-------------------|
| 19.00-21.00 | West Cost Swing alkeet | (6.9. ja 13.9.) |
| 19.00-21.00 | Bugg jatko | (20.9. ja 27.9.) |
| 19.00-21.00 | Big Apple -routine | (4.10. ja 11.10) |
| 19.00-21.00 | Fusku jatko | (25.10. ja 1.11.) |
| 19.00-21.00 | Line Dance -routines | (8.11. ja 15.11) |
| 19.00-21.00 | Balboa alkeet | (22.11. ja 29.11) |

Harjoitukset alkavat viikon päästä eli **viikolla 36.** Ensimmäiset treenit ovat maanantaina 31.8.

Syyslomaviikolla 42 ei ole opetusta.

Kurssit päättyvät marraskuun lopussa (vk 48) eli harjoitusviikkoja tulee yhteensä kaksitoista.

Tervetuloa!

Kurssikuvaukset ja syksyn valmentajat

Tule tutustumaan perinteisiin lajeihimme Boogiin ja Lindiin sekä swing-perheen uudempiin tulokkaisiin tai parantamaan osaamistasi ja laajentamaan kuviovalikoimaasi Fuskussa ja Buggissa.

Boogie Woogie alkeet ja alkeisjatko (yh. 12 kertaa)

Alkeiskurssilla tutustutaan Boogie Woogien perusteisiin mm. rytmiin, vienti/seuraamiseen sekä musiikkiin tanssimiseen. Aloitamme aivan alusta, joten et tarvitse aikaisempaa tanssikokemusta. Alkeisiin voit myös tulla kertaamaan esim. keväällä opittua tai muuten hakemaan varmuutta omaan perustekniikkaasi.

Syysloman jälkeen aloitamme kertaamalla alkeissa opittua ja syvennämme em. asioita ja opettelemme muutaman kuvion lisää. Alkeisjatko on tarkoitettu vähintään alkeet käyneille. Tanssimme paljon ja pidämme hauskaa!



Alkeet Kypärämässä maanantaisin klo 18.00-19.30 ajalla 31.8.-5.10. (6 kertaa) ja alkeisjatko klo 18.00-18.30 ajalla 19.10.-23.11 (6 kertaa). Ohjaajina Marko Moisio ja Jaana Vainio.

Boogie Woogie ohjattu vapari (12 kertaa)

Enemmän kuin vapari! Boogie-ohjaajat antavat halukkaille vinkkejä, mutta vapareilla voi tanssia myös omaan tahtiinsa. Tähän ryhmään saattaa tulla myös vierailevia valmentajia, joista ilmoitetaan etukäteen. Vapareissa soitetaan pyynnöstä myös muihin seuran lajeihin sopivaa musiikkia (läh. Fusku ja Bugg). Ryhmä kokoontuu Kypärämässä maanantaisin klo 19.30-21.00 ajalla 1.9.-23.11

Lindy Hop alkeet ja alkeisjatko (yht. 12 kertaa)

Alkeiskurssilla tutustutaan Lindy Hopin perusteisiin mm. rytmiin, vienti/seuraamiseen sekä musiikkiin tanssimiseen. Aloitamme aivan alkeista, joten et tarvitse aikaisempaa tanssikokemusta. Alkeisiin voit myös tulla kertaamaan ja hakemaan varmuutta omaan perustekniikkaasi.



Syysloman jälkeinen alkeisjatko on luonteva jatko alkusyksyn alkeille. Tähän voivat tietysti tulla myös kauemmin tanssineet. Ryhmässä pureudutaan tarkemmin alkeissa opittuun ja lisäksi opetellaan uusia kuvioita ja tanssitaan paljon.

Alkeet Kypärämässä tiistaisin klo 18.00-19.30 ajalla 1.9.-6.10. ja jatko klo 18.00-19.30 ajalla 20.10.-24.11. Ohjaajina Paula Sarkkinen ja Terhi Vuovirta.

Lindy Hop ohjattu vapari (12 kertaa)

Enemmän kuin vapari! Vapaata tanssia, paikalla pitkään valmentaneet ja tanssineet ohjaajat, jotka tuntevat lajin sekä viejänä että seuraajana. Terhi ja Paula antavat palautetta

kaikille sitä toivoville. Vuoro on tarkoitettu sekä Lindy Hopin alkeissa käyville että kauemmin lindyä tanssineilla. Parinvaihto, mutta voit tanssia myös oman parin kanssa. Vapareissa soitetaan pyynnöstä myös muita seuran lajeja (läh. Fusku ja Bugg). Kypärämässä tiistaisin klo 19.30-21.00 ajalla 1.9.-24.11. Ohjaajina Paula Sarkkinen ja Terhi Vuovirta.

West Coast Swing alkeet (2 kertaa)

Kurssilla tutustutaan WCS-tanssin perusteisiin mm. rytmiin, vienti/seuraamiseen sekä musiikkiin tanssimiseen. Aloitamme alkeista, joten et tarvitse aikaisempaa tanssikokemusta. Muiden kädenalittanssien tuntemisesta on kuitenkin apua. Alkeisiin voit myös tulla kertaamaan keväällä tai aiemmin opittua ja hakemaan varmuutta omaan perustekniikkaasi. Puistokoululla kahtena sunnuntaina klo 19.00-21.00 ajalla 6.9. ja 13.9. Ohjaajina Paula Sarkkinen ja Terhi Vuovirta.

Bugg jatko – kuvioita ja tekniikkaa (2 kertaa)

Kurssilla pääpaino on tanssitekniikan ja vartalonkäytön hiomisessa enemmän Bugg-maiseksi. Mausteena opetellaan muutamia harvemmin nähtyjä kuvioita. Sopii Buggia ennen tanssineille - perusaskeleen ja perustanssin tulee olla hallussa. Kurssilla tanssitaan paljon erilaiseen ja eri nopeuksiseen Bugg-musiikkiin. Ryhmä kokoontuu Puistokoululla kahtena sunnuntaina 20.9. ja 27.9. klo 19.00-21.00. Ohjaajana Kimmo Rantanen ja pari.



Big Apple -routine (2 kertaa)

Ensimmäistä kertaa Jyväskylässä! Big Apple on yksi swing-maailman viimeisimpiä Suomeen tulleita jazz-rutiineita. Sitä tanssitaan sekä parin kanssa että ringissä. Jos Jitterbug Stroll tai Shim Sham saivat jalat vipattamaan, on Big Applekin sinun juttusi. Tai jos haluat parantaa omaa yksin-tanssitekniikkaasi tai muuten vain tulla pitämään hauskaa kanssamme. Big Apple on taatusti RS-bileiden uusi hitti! Puistokoululla kahtena sunnuntaina klo 19.00-21.00 ajalla 4.10. ja 11.10. Ohjaajina Paula Sarkkinen ja Terhi Vuovirta.

Fusku jatko – kuvioita ja tekniikkaa (2 kertaa)

Kurssilla opetellaan Fuskuun muutama uusi ja mielenkiintoinen kuvio sekä hiotaan tanssitekniikkaa ja vartalon käyttöä. Sopii Fuskua ennen tanssineille - Fuskun perusaskeleen ja perustanssin tulee olla hallussa. Kurssilla tanssitaan paljon monipuoliseen Fusku-musiikkiin. Ryhmä kokoontuu Puistokoululla kahtena sunnuntaina 25.10. ja 1.11. klo 19.00-21.00. Ohjaajana Kimmo Rantanen ja pari.

Line Dance -routines (2 kertaa)

Yksin ryhmässä tanssittavia soolo-rutiineja. Rivitanssi eli countrytanssi oli alun perin country-musiikin säestyksellä tanssittua tanssia, jossa on paljon samoja liikkeitä ja elementtejä kuin swing-puolen jazz-rutiineissa. Nykyään tanssitaan monipuolisesti erilaiseen musiikkiin. Et tarvitse paria! Sopii kaikille, myös niille joilla ei ole aiempaa tanssikokemusta. Puistokoululla kahtena sunnuntaina klo 19.00-21.00 ajalla 8.11. ja 15.11. Ohjaajana Tuula Leino.

Balboa alkeet (2 kertaa)

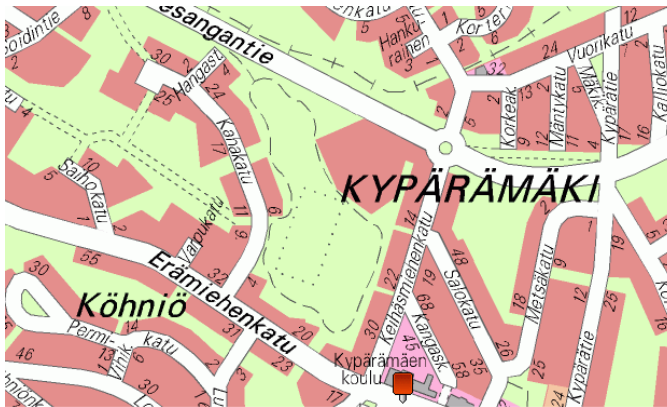
Balboa on swing-tanssi, jota tanssitaan pääosin kiinteässä tanssiohteessa, mutta siinä on myös paljon muista kädenalitanseista tuttuja ja ihan omiakin kuvioita. Balboa sopii mm. swing-musiikista pitäville, mutta Lindy Hopin fyysistä vaativuutta vierastaville. Lajia voi kuitenkin tanssia melkein mihin tahansa nopeaan musiikkiin. Puistokoululla kahtena sunnuntaina klo 19.00-21.00 ajalla 22.11. ja 29.11. Ohjaajina Jaana Vainio ja Marko Moisio.

Katso tarkemmat valmentajien kirjoittamat kurssikuvaukset ja eri lajien tanssinäytteet (linkit YouTubeen) netistä.

Valmennuspaikat

Kypärämäen koulun tanssisali. Erämiehenkatu 12, Jyväskylä.

Sisäänkäynti Kangaskadun puolelta, pääoven vieressä raput pienelle ovelle, josta ovikelloa soittamalla sisään.



Puistokoulun yläsali. Puistokatu 7, Jyväskylä.



Kurssimaksut

Käytössä on edelleen sekä kertamaksu että kausimaksu. Myös opiskelijoille on omat kausihinnat.

Kertamaksu on yleensä kuusi euroa/kerta (6€)

Maanantain ja tiistain ohjattut Boogie Woogie ja Lindy Hop -vaparit **kaksi euroa/kerta (2€)**

Sunnuntain Rock'n'Swing-lyhytkurssit ovat kuusi euroa/kerta (6€) jäsenille ja kymmenen euroa/kerta (10€) ei-jäsenille

Kausimaksut voit maksaa suoraan seuran pankkitilille Nordea 104530-125558. Kirjoita maksun viestiosaan nimesi ja kurssi, jolle osallistut.

Ota maksukuittikopio mukaan tunnille. Voit myös maksaa kausimaksun käteisellä suoraan kurssipaikalla.

Kausimaksut normaali opiskelijat

Boogie Woogie alkeet (6x)	30 e	25 e
Boogie Woogie alkeisjatko (6x)	30 e	25 e
Boogie Woogie koko kausi (12x)	60 e	50 e
Lindy Hop alkeet (6x)	30 e	25 e
Lindy Hop alkeisjatko (6x)	30 e	25 e
Lindy Hop koko kausi (12x)	60 e	50 e
Rock'n'Swing-lyhytkurssit (12x)	60 e	50 e

Jäsenmaksut

Breakin vuoden **2009 jäsenmaksu on 10 euroa/** kalenterivuosi. Jäsenmaksu maksetaan seuran pankkitilille **Nordea 104530-125558.** Kirjoita maksun viestiosaan nimesi ja osoitteesi. Ota maksukuitista kopio mukaan tunnille. Täytyä lisäksi jäsentietolomake netissä tai kurssilla.

Tästä on kuitenkin poikkeuksia. Sunnuntain alkeiskursseilla voit käydä myös ilman jäsenmaksua (jäsenmaksun maksaneille alempi hinta). Muillakin kurseilla voit käydä kerran ilman jäsenmaksua, maksat vain kurssimaksun. Seuraavilla kerroilla jäsenmaksun tulee olla maksettuna.

Mikäli et tällä hetkellä käy aktiivisesti kurseillamme, voit maksaa jäsenmaksun 10 € seuran tilille. Maksun maksamalla kannatat reakin seuratoimintaa sekä saat itsellesi seuran jäsenedut. Voit täyttää jäsentietosi netissä ja maksaa jäsenmaksun 10 € suoraan seuran pankkitilille Nordea 104530-125558. Kirjoita maksun viestiosaan nimesi ja osoitteesi.

Tämä kohta ei tietenkään koske jo keväällä 2009 jäsenmaksun maksaneita.

Syksyn kisoja

Syksyn ensimmäiset Rock'n'Swing GP-kilpailut järjestetään 19. syyskuuta Hämeenlinnassa kello 12.00 alkaen. Punaportin liikuntahallilla kilpaillaan Boogie Woogiessa, Lindy Hopissa, Buggissa, Rock'n'rollissa sekä erilliskilpailuna Fuskussa.

Mikäli olet halukas kilpailemaan jossain lajissa Breakin riveissä, ota yhteyttä Tarja Myllylään (etunimi.sukunimi@break.fi) ensi perjantaihin 28.8. mennessä. Sinun tulee laittaa sähköpostilla seuraavat tiedot: nimet, lajit ja luokat. Mikäli olet uusi kilpailija, tarvitaan myös osoitteet ja henkilötunnukset.

Nyt seuralta löytyy myös kaksi vapaaharjoitus-vuoroa, joten pääset hyvässä ohjauksessa harjoittelemaan kisa-lajeista Boogia ja Lindyä. Myös Fuskua ja Buggia pääsee halutessaan treenaamaan ko. vuoroilla.

Rohkeasti kisaamaan!

Syksyn tulevia tapahtumia

Elokuu

- **Ti 25.8. Kesän 6. Swing-tanssit Ainolan lavalla** klo 18.00-22.00. Tervetuloa!
- **To-su 27.-30.8. lavaTanssifestivaali ja tanssileiri IntoHimos Himoksella, Jämsässä.** Tanssileiri, tansseja, kisat, konsertteja ja muuta festivaalimeininkiä. Tanssileirillä opettajina Pirjo ja Tommi Koivula, Sari ja Jari Aaltonen (www.tanssifestivaali.fi).

Syyskuu

- **Pe-La 4.-6.9.2009 Tanssileiri Boogie Tour Anjalankoski.** Järjestetään Kouvolan Myllykoskella (ent. Anjalankoski). Lajeina: perjantaina Cha Cha, lauantaina Fusku ja Lindy Hop, sunnuntaina Bugg ja Boogie Woogie. Opettajina huippunimet Suomesta ja Ruotsista (järj. Boogie Tour).
- **La-Su 5.-6.9. Kalle Palon Bugg-kurssi Revontulessa, Hankasalmella.** Lauantaina alkeet ja sunnuntaina jatko (järj. Tanssin Taikaa).
- **La 19.9. Rock'n'Swing GP-kilpailut Hämeenlinnassa,** osoitteessa Hattelmalantie 25, Hämeenlinna (järj. Baunssi).

- **Pe-Su 25.-27.9. Taika Daiga Duu.** Tanssileiri Nurmijärvellä. Lajeina: perjantaina Tango, lauantaina Bugg, sunnuntaina Fusku ja Rockabilly

Lokakuu

- **Pe 2.10. Breakin syyskauden ensimmäiset tanssibileet.** Tarkempi paikka ja aika ilmoitetaan myöhemmin. Mukaan voit tulla tanssimaan tai vain tutustumaan meihin ja tanssilajeihimme. (www.break.fi).

- **La 17.10. Rock'n'Swing GP-kilpailut, järjestäjä avoin.**

Marraskuu

- **Pe 20.11. Breakin syyskauden päättävät tanssibileet ja pikkujoulut.** Tarkempi paikka ja aika ilmoitetaan myöhemmin. Mukaan voit tulla tanssimaan tai vain tutustumaan meihin ja tanssilajeihimme. (www.break.fi).

- **La 21.11. Rock'n'Swing GP-kilpailut Kaarinassa** (järj. Groove Jam).

Uusia tapahtumia voi ilmestyä nettisivuille, joten käy myös siellä. (www.break.fi).

Tanssillisen ja liikunnallisen syyskauden toivouksin...

t. Tarja

Johtokunta v. 2009:

<i>Kimmo Rantanen, puheenjohtaja</i>	<i>p. 040 701 2032</i>
<i>Tiina Kauranen</i>	<i>p. 050 537 1667</i>
<i>Mari Laari</i>	<i>p. 050 372 2975</i>
<i>Titta Liukkonen</i>	<i>p. 050 308 4233</i>
<i>Tarja Myllylä</i>	<i>p. 040 756 9763</i>
<i>Sami Naarminen</i>	<i>p. 041 442 1682</i>
<i>Mikael Papatheocharis</i>	<i>p. 050 372 4744</i>

Varajäsenet:

<i>Tuula Leino</i>	<i>p. 0400 872 290</i>
<i>Leena Sarajärvi</i>	<i>p. 050 530 2439</i>

Sähköpostiosoitteet: etunimi.sukunimi@break.fi

www-sivut: www.break.fi

Pankkitili: *Nordea 104530-125558*

Seuran yhteystiedot/osoite:

*Rock'n'Swing Dance Club Break ry.
c/o Rantanen
Kopparinkatu 6 B 12
40520 JYVÄSKYLÄ*